

Firmaidræt Køge, har byens hyggeligste motionscenter. Centeret ligger i Ravnsborghallen. Her kan du træne i hallens åbningstider, i et delvist bemandedt motionscenter



Årskort
Kr. 1.745.-

Hvor og hvornår

Motionscenteret i Ravnsborghallen,
Ravnsborgvej 3, 4600 Køge.

Mandag - torsdag	kl. 8.00 - 22.00
Fredag	kl. 8.00 - 19.00
Lørdag - søndag	Se facebook "Firmaidræt Køge Fitness & Motion" eller opslag i centret.



Særlige åbningstider uge 17-33 (se opslag i hallen) og hjemmeside

Pris

10-turs kort	kr. 400,-*
20-turs kort	kr. 750,-*
1 Mdr.	kr. 280,-*
(1 Mdr. efter kl. 19.00 man-fre)	kr. 150,-
3 Mdr.	kr. 695,-*
6 Mdr.	kr. 1.180,-*
Årskort	kr. 1.745.-*

(evt. rabat ordninger kan ikke benyttes ved årskort og aftentræning)
(kr. 100.- i depositum for indgangsbrik til motionscenteret.)

Husk! Gratis prøvetime. Priserne er inkl. evt. oprettelsesgebyr, gratis kostvejledning og kontrolvejning.

Information

Prøvetime Bookes på Ravnsborg Hallens telefon: 56 66 01 02.
Yderligere oplysninger: Susanne Jørgensen, Tlf. 20 88 67 68, E-mail: fitness@fi-koege.dk
AntiDoping Danmarks regler er gældende i centret.

Swiss Ball og Piloxing.

Se mere om holdfitness på
www.fi-koege.dk



FIRMAIDRÆT
KØGE

Ravnsborg Hallen, Ravnsborgvej 3, 4600 Køge
MOTION OG IDRÆT FOR ALLE