



Deltag sammen med dine
kammerater og kolleger

RIGTIGE MÆND LØBET

4. juni eller 5. juni (Fars Dag) 2019

- Motion på den sjove måde
- 3-mands-hold – 2 cykler, 1 løber –
I kan skiftes frit
- Der konkurreres i 3 vægtklasser
- Ruter på 5 eller 10 kilometer
- Sjove, udfordrende teamopgaver venter



3 vægtklasser

- Mellemvægt (op til 225 kg)
- Let sværvægt (226 kg-255 kg)
- Sværvægt (256 kg +)

Det er holdets samlede – og forventede – vægt, som skal angives ved tilmelding.



Priser, flere detaljer og tilmelding
Tjek www.sportstiming.dk/rigtigemaend

Støttet af

**NORDEA
FONDEN**
Vi støtter gode liv



DANSK
FIRMAIDRÆTS
FORBUND